

Träningsresa med TaudienTraining

Grekland, Levante 14-21 september 2025

apollo  sports

Hej!

Snart dags för din resa med Taudien Training till Levante, Grekland. Nedan finner du viktig information att tänka på inför resan! Bifogat i detta mejl hittar du programmet för veckan samt passbeskrivning. Trevlig resa, så ses vi i Grekland!

Biljett: Du kommer inte att motta någon biljett inför resan utan du hittar all information du behöver genom att logga in på "Min resa" på Apollo.se. Du loggar in med ditt bokningsnummer och efternamn via denna länk: <https://www.apollo.se/mitt-apollo/login>

Inne på "Min resa" hittar du all information om din resa som information om flygresan, din flygbokningsreferens, transfer, boende och måltider. Kontrollera att ditt namn är rättstavat, att avreseort stämmer och notera flygtiderna.

Måltid ombord på flyget ingår i priset och står med på din biljett. Om du har någon specialkost som ni själva inte har anmält, kontakta oss på sports@apollo.se så ordnar vi det.

Incheckning: För att checka in på flygplatsen behöver du antingen en flygbokningsreferens (som du hittar på "Min resa" på Apollo.se) eller ditt pass, beroende på vilket flygbolag du reser med.

Finns det flygbolag som du flyger med representerat på någon av incheckningsautomaterna på flygplatsen så kan du checka in där och då uppger du endast din flygbokningsreferens för att printa ut bagagetags och boardingkort. Vid hemresan används endast passet.

Förboka sittplats: För att försäkra dig om att du kommer hamna bredvid ditt resesällskap så rekommenderar vi att du förboka din sittplats på flyget. Det gör du genom att logga in på "Min resa" på Apollo.se

Bagage: I ditt paket så ingår det ett incheckat bagage och ett handbagage. Vikt och mått för dessa varierar beroende på vilket flygbolag du reser med.

Läs mer om flygbolagens bagageregler [här](#).

Transfer: I ankomsthallen blir du mött av Apollos personal på plats som visar dig till rätt buss. Transferten tar ca 30-40 min beroende på trafik. Representanter från TaudienTraining möter upp er i samband med första träningspasset klockan 15.00

Reseskydd: Ta med ett giltigt EU-kort och kontrollera att du har en fullgod reseförsäkring. När du reser med oss på Apollo kan du välja mellan två olika reseförsäkringar. Trygg på resan Medium kompletterar grundskyddet i hemförsäkringen. Trygg på resan Maxi är en heltäckande reseförsäkring som ger dig maximal trygghet under semestern om du saknar hemförsäkring eller om du önskar ett mer omfattande reseskydd. Om någonting skulle inträffa under semestern betalar du aldrig självrisk. Läs mer om våra reseförsäkringar [här](#)

Miljöavgift i Grekland: Grekiska myndigheterna tar ut en miljöavgift som varierar beroende på hotellets officiella klassificering.

Avgiften betalas till hotellet vid in- eller utcheckning och är alltså inte inkluderad i resans pris. Betalning sker med kort eller kontanter, observera att vissa hotell endast accepterar kontant betalning. Observera att Apollos klassificering kan skilja sig från den officiella.

5 stjärnor: 15,00 euro per rum/lägenhet och natt



Sociala medier!
För statusuppdateringar på ex. Instagram och Facebook, använd gärna #Taudientraining, #apollosports, och @Taudientraining, @apollosportss att vi kan följa erat äventyr hemifrån.



apollo  sports

Information Levante:

Affär – Inne på hotellet och ute vid stora vägen finns två mindre supermarket som har souvenirer, dryck, snacks, frukt mm. Precis när man kommer in till Kolympia finns en lite större vid Eucalyptusstreet (fortfarande "Turism supermarket"). Inne i Afantou finns en större supermarket eller vid slutet av eucalyptus street (bort från havet) – Båda är ca 4 km iväg.

Aktiviteter mot avgift – Alla aktiviteter i vårt program ingår. Av de aktiviteter som hotellet erbjuder ingår alla förutom vattenskidor, wakeboard, segling och padel.

Bankomat – Finns vid hotellreceptionen

Buss – Ta till vänster på huvudvägen till Mythos beach, där finns busshållsplats och buss som går till Rhodos gamla stad. Bussturen tar ca 45 min och kostar 4 euro enkel väg. Be om uppdaterad tidtabell i receptionen. Taxi behöver förbokas till Rhodos och kostar ca 45 euro.

Cykling – Vid hotellet finns ett cykelcenter via vilket du kan låna en cykel på egen hand och/eller följa med på en arrangerad tur. Det finns roadbike (smala däck), rekommenderas och mountainbikes. Det finns både med fästen för "spinningskor" eller för vanliga skor. Vi hoppas på att kunna erbjuda en tur arrangerad exklusivt för vår grupp. Mer info får ni på plats.

Gym – Stort gym med skön AC ligger på bottenplan och är öppet 07.00 – 22.00.

Facebookgrupp - Vill du bekanta dig med gruppen innan avresa? Välkommen att gå med i vår Facebookgrupp. Där kan vi börja längta gemensamt inför resan, dela bilder under veckan mm. Vi ser fram emot att få lära känna er. Följ länken till gruppen:
<https://www.facebook.com/groups/1260934325405788/>

Handduk – Vid incheckning får du ett kort som kan bytas mot badhandduk. Handduken lämnas sen i receptionen vid utcheckning. Om handduken eller kortet saknas betalas 10 euro. Handduk hämtas och kan bytas i receptionen mellan 9.00 och 15.00.

Måltider – Frukost serveras 07.00- 10.00, lunch serveras i huvudrestaurangen 12.30-14.30 eller i snackbaren (välj från menyn). Middag serveras i huvudrestaurangen för vår del klockan 18.30-19.45. Vi sitter gemensamt vid bokade bord ute på terrassen. *Att hålla middagstiden är viktigt för restaurangens skull- vi tackar för er förståelse!* Snacks (frukt och smörgås) finns i beachbar 10.00-18.00 och i snackbar 10.00-17.45. Obegränsat med dryck (även drinkar) 10.00 – 24.00 i de olika barerna. A la carte restaurangen Annora är mot avgift.

Padel och tennis – Gratis när padel anges enligt schema. För privat bokning av paddel 20 euro per timme för bana och racket (4 st). Tennis kostnadsfritt att boka.

Pooler – Förutom den stora huvudpoolen (Main Pool) så finns en 25 m träningsbassäng bakom WOD boxen. Vid sportbaren vid WOD boxen finns även en isbassäng att kyla ner sig i efter träningen. På väg mot stranden finns Silent Pool (ej för barn) och nästan nere vid stranden finns ni Beach Pool.

Promenadvägar – En av dagarna går vi en längre promenad på 12 km tur och retur bort till det gamla klostret. Otroligt vackert och avslutas med 300 trappsteg upp till toppen.

En annan dag utforskar vi Kolympia, dess halvö och marina. En tredje promenad är mot naturområdet Seven Springs med gångtunnel och vattenfall. Om du vill promenera på egen hand så har du strandpromenad i riktning mot Afantou (asfalt och grusväg). I riktning mot Kolympia kan du endast gå på stranden.

Safetybox – Finns kostnadsfritt att nyttja i garderoben på rummet.

Sociala medier – Vi lägger gärna upp bilder från resan i sociala medier. Om ni inte vill vara med, vänligen meddela oss det så tar vi inga bilder på dig. Gå gärna in och följ oss på Facebook och Instagram på Taudientraining och vill du så är det varmt välkommet att göra inlägg med @/ #Taudientraining och Apollosports. I den slutna Facebookgruppen (länk ovan) kan ni kommunicera med varandra och dela bilder.

SPA – Ligger på bottenplan. Fritt att nyttja inomhuspoolen. För bastu och jacuzzi 15 euro per dag. Behandlingar till priser liknande hemma. Vid behandlingar ingår bastu och jacuzzi.

Stränder – Precis nedanför pink plattform ligger den långa stranden. Stranden är stenig med runda stenar. Badskor kan vara att rekommendera.

SUP och Kajaker – finns fritt att låna nere vid stranden.

Träningsmatta – Lånas vid respektive yta inför varje pass.

Träningspassen - Lyssna på din kropp för att se vad du klarar av under veckan. All träning och andra aktiviteter sker på egen risk. Saknar ni något eller önskar träna något extra gång – säg till så kommer vi göra vårt yttersta för att lösa det!

Träningsytor – WOD Box, Tennis- och padelplan samt Cykelcenter är till vänster när du kommer fram till hotelentrén. Längst ner mot havet ligger Pink Platform, Spinning Area (denna yta kallas också Yoga Platform) och alla vattenaktiviteter.

Utflykter – I området kan du besöka den lilla orten Kolympia knappt 2 km till vänster på huvudvägen. Ca 4 km till höger på huvudvägen kommer du till den lokala orten Afantou med trevliga restauranger. Du kan även följa med på någon av Apollos utflykter om du vill se och uppleva mer utav ön.

Vatten – Vattenflaska kan fyllas på vid sportbaren och snackbaren. Det går även att hämta vatten på flaska i barerna för den som vill.

WC – Finns vid huvudrestaurangen en trappa ner (vid inomhuspoolen). Vid sportbaren (WOD Box), vid snackbaren och vid Beachbar.

Wifi – Öppet wifi, Levante Playitas

Önskemål och frågor – Vi från Taudientraining och Apollo finns på plats för att hjälpa er. Gå inte och fundera på något – kom till oss så hjälper vi dig gärna!

Övrigt – Kom ihåg att njuta av resan!

OBS! Upplever du att något inte stämmer eller fungerar annorlunda? Om någon förändring skett efter att vi tog fram denna information vill vi mer än gärna att du meddelar oss!