

Informationsbrev Levante

Affär – Inne på hotellet och ute vid stora vägen finns två mindre supermarket som har souvenirer, dryck, snacks, frukt mm. Precis när man kommer in till Kolympia finns en lite större vid Eucalyptusstreet (fortfarande turism supermarket). Inne i Afantou finns en större ”riktig” supermarket eller vid slutet av eucalyptus street (bort från havet) – Båda är ca 4 km iväg.

Aktiviteter mot avgift – Alla aktiviteter i vårt program ingår. Aktiviteter som hotellet erbjuder ingår alla aktiviteter förutom: vattenskidor, wakeboard, segling, paddel

Bankomat – Finns vid hotellreceptionen

Buss – Ta till vänster på huvudvägen till Mythos beach, där finns busshållplats och buss som går till Rhodos gamla stad. Bussturen tar ca 45 min och kostar 4 euro enkel väg. Be om uppdaterad tidtabell i receptionen. Taxi behöver förbokas till Rhodos och kostar ca 45 euro.

Cykling – En av dagarna arrangeras en cykeltur med exterln personal för vår grupp. Du kan även boka in dig på någon av de andra cykelturerna som hotellet arrangerar. Det finns roadbike (smala däck), rekommenderas och mountainbikes. Det finns både med fästen för ”spinningskor” eller för vanliga skor. Du kan även låna cykel på egen hand.

Gym – Stort gym med skön AC ligger på bottenplan och är öppet 07.00 – 22.00.

Handduk – Vid incheckning fås ett kort som kan bytas mot badhandduk. Handduken lämnas sen i receptionen vid utcheckning. Om handduken eller kortet saknas betalas 10 euro. Handduk hämtas och kan bytas i receptionen mellan 9.00 och 15.00.

Måltider – Frukost 07.00 – 10.00, lunch (huvudrestaurangen) 12.30 – 14.30 eller i snackbaren (välj från menyn). Middag i huvudrestaurangen 18.30 – 21.30. Snacks (frukt och smörgås) i beachbar 10.00 – 18.00 och i snackbar 10-17.45. Obegränsat med dryck (även drinkar) 10.00 – 24.00 i de olika barerna. A la carte restaurangen Annora är mot avgift. Vid middagen har vi bokade bord ute på terrassen. Önskan från hotellet om att vara på plats senast 19 för att hålla bokningen.

Paddel och tennis – Gratis när paddel anges enligt schema. För privat bokning av paddel 20 euro per timme för bana och racket (4 st). Tennis kostnadsfritt att boka.

Pooler – Förutom den stora huvudpoolen så finns en 25 m träningsbassäng bakom WOD boxen. Vid sportbaren vid WOD boxen finns även en isbassäng att kyla ner sig i efter träningen. På väg mot stranden finns en silent pool utan barn och nästan nere vid stranden finner ni beachpool.

Promenadvägar – En av dagarna går vi en längre promenad på 12 km tur och retur bort till det gamla klostret. Otroligt vackert och avslutas med 300 trappsteg upp till toppen. En annan dag utforskar vi Kolympia, dess halvö och marina. En tredje promenad är mot naturområdet Seven springs med gångtunnel och vattenfall. Om du vill promenera på egen hand så har du strandpromenad i riktning mot Afantou (asfalt och grusväg). I riktning mot Kolympia kan du endast gå på stranden.

Safetybox – Finns kostnadsfritt att nyttja i garderoben på rummet.

Sociala medier – Vi lägger gärna upp bilder från resan i sociala medier. Om ni inte vill vara med, vänligen meddela oss det så tar vi inga bilder på dig. Gå gärna in och följ oss på Facebook och Instagram på Taudientraining och vill du så är det varmt välkommet att göra inlägg med @/#Taudientraining och Apollosports. Vi har en sluten Facebookgrupp under veckan där ni kan kommunicera med varandra och dela bilder.

SPA – Ligger på bottenplan. Fritt att nyttja inomhuspoolen. För bastu och jacuzzi 15 euro per dag. Behandlingar till priser liknande hemma. Vid behandlingar ingår bastu och jacuzzi.

Stränder – Precis nedanför pink plattform ligger den långa stranden. Stranden är stenig med runda stenar. Badskor kan vara att rekommendera.

SUP och Kajaker – finns fritt att låna nere vid stranden.

Träningsmatta – Får låna en matta vid första passet som ni själva sen ansvarar för under veckan.

Träningspassen - Lyssna på din kropp för att se vad du klarar av under veckan. All träning och andra aktiviteter sker på egen risk. Saknar ni något eller önskar träna något en extra gång – säg till så löser vi det!

Träningsytor – WOD box, tennis, paddel och cykling är till vänster när du kommer fram till hotellentrén. Längst ner mot havet ligger pink plattform, spinning och vattenaktiviteter.

Utflykter – I området kan du besöka den lilla orten Kolympia knappt 2 km till vänster på huvudvägen. Ca 4 km till höger på huvudvägen kommer du till den lokala orten Afantou med trevliga restauranger. Du kan även följa med på någon av Apollos utflykter om du vill se och uppleva mer utav ön.

Vatten – På välkomstmötet får du en vattenflaska via oss som du kan fylla på vid sportbaren och snackbaren för att undvika nya flaskor. Det går även att hämta vatten på flaska i barerna för den som vill.

WC – Finns vid huvudrestaurangen en trappa ner (vid inomhuspoolen). Vid sportbaren (WOD boxen), vid snackbaren och vid beachbar.

Wifi – Öppet wifi, Levante Playitas

Önskemål och frågor – Vi från TaudienTraining och Apollo finns på plats för att hjälpa er. Gå inte och fundera på något – kom till oss så hjälper vi dig gärna!

Övrigt – Kom ihåg att njuta av resan!